

## Hygieneplan-Das Wichtigste

### **Auf dem gesamten Schulgelände (Schulhof und Schulgebäude) besteht Maskenpflicht.**

#### Auf dem Schulhof

- Es gilt die AHAL-Regel: Abstand-Hygiene-Alltagsmaske-Lüften
- Mit Betreten des Schulhofs muss die Mund-Nase-Bedeckung (Alltagsmaske) angelegt sein.
- Schale oder ähnliche Kleidungsstücke sind als Alltagsmasken nicht zulässig.
- Auf dem Schulhof darf auf die Mund-Nase-Bedeckung beim Essen und Trinken verzichtet werden, wenn ein Mindestabstand von 1,5m zwischen Personen gewährleistet ist.  
(Beim Betreten des Schulgebäudes muss die Alltagsmaske spätestens wieder angelegt sein)

#### Im Schulgebäude

- Es gilt die AHAL-Regel: Abstand-Hygiene-Alltagsmaske-Lüften
- Achten Sie immer möglichst auf einen Abstand von 1,5 m.
- Die Klassenräume sind unverzüglich aufzusuchen, die Türen sind nicht verschlossen.
- Zur Reduzierung des Infektionsrisikos wechseln die Schülerinnen und Schüler an einem Unterrichtstag grds. nicht den Klassenraum.
- Bitte das Einbahnstraßenprinzip beachten: Immer rechts halten.
- Beim Betreten des Schulgebäudes sind die Hände zu desinfizieren oder im Klassenraum/auf der Toilette zu waschen.
- Ein (Pausen-)Aufenthalt in den Fluren ist nicht erlaubt.
- Die Eingangstür befindet sich vom Schulhof aus rechts; der Ausgang erfolgt nur durch das rechte Wendeltreppenhaus.
- Die Ausgangstür befindet sich vom Schulhof aus links; der Abgang erfolgt nur durch das linke Wendeltreppenhaus.  
Gebäude Friedenstraße: Die Seitentreppe im Anbau (Räume F..10 – F..12) darf nur zum Betreten der in diesem Anbau befindlichen Räume genutzt werden.
- Toilettengänge sind grundsätzlich während des ganzen Unterrichtstages möglich (über Ausnahmen davon entscheidet die Lehrkraft).
- Vorhandene Abstandsmarkierungen sind zu beachten.
- Während der Pausen darf im Klassenraum geblieben werden.
- Bitte auf eigene Wertgegenstände achten.
- Am Ende des Schultages muss das Schulgebäude unverzüglich verlassen werden.

#### Im Klassenraum

- Es gibt eine feste Sitzordnung.
- Die Tischordnung darf grundsätzlich nicht verändert werden.
- Die Tür zum Klassenraum wird nicht abgeschlossen.
- Es muss mind. alle 20 Minuten gelüftet werden. Türen sollen geöffnet bleiben.
- Lehrerinnen und Lehrer können mit mind. 1,5m Abstand zu den Schülerinnen und Schülern ihre Alltagsmaske abnehmen.
- Schülerinnen und Schüler müssen grundsätzlich auch an ihrem Sitzplatz ihre Alltagsmaske tragen (über Ausnahmen im Unterricht entscheidet die Lehrkraft).
- In Pausenzeiten darf im Klassenraum auf die Mund-Nase-Bedeckung beim Essen und Trinken verzichtet werden, wenn der Mindestabstand von 1,5m zwischen Personen gewährleistet ist oder wenn Speisen oder Getränke auf den festen Plätzen im Klassenraum verzehrt werden (gilt nicht für den Flurbereich).

#### Noch drei Hinweise

- Den Anweisungen des Schulpersonals ist strikt Folge zu leisten. Bei gesundheitsgefährdendem Verhalten erfolgt eine sofortige Suspendierung und Verweis vom Schulgelände.
- Nutzen Sie die Corona-App.
- Bitte beachten sie auch in Ihrem privaten Umfeld die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts (RKI)

## Life in times of the coronavirus – this is how to protect ourselves

### Hygiene plan

#### **Masks are compulsory in the building and on the premises.**

##### **In the building**

- please note: distance, hygiene, mask, ventilation
- please hold a minimum distance of 1.5 m anywhere
- please go immediately to the classrooms, the doors are not locked.
- to reduce the risk of infection, pupils generally do not change classrooms on a given day.
- please walk always on the right hand-side (in the classroom, in the hallways).
- please disinfect your hands upon entering the building or wash them in the classroom.
- a stay e.g. during the breaks in the corridors is not allowed.
- the school entry is on the right side walking in from the schoolyard. Please use the right staircase to access the upper floors.
- the school exit is on the left side when looking at the building from the schoolyard. Please only walk down using the left staircase.  
In the building Friedenstr.: The side staircase in the new part of the building (F..10-F..12) should only be used in emergencies.
- you may go to the toilet during the whole day
- distance markings are to be respected
- it is allowed to stay in the classroom during the breaks.
- please take care of your valuables
- at the end of the school day you must leave the school building immediately

##### **In the classroom**

- Seats in the classroom are individually assigned.
- Please do not change the arrangement of tables in your classroom.
- The doors of the classrooms should remain open and they should not be locked.
- Please open the windows on a regular basis. Doors should be opened for ventilation.
- Teachers may take off their masks if they are able to maintain a distance of 1.5 m. Teachers should wash the teachers' desk with soap before leaving the classroom.
- Pupils should generally wear their masks at their desk.

##### **Three more details**

- The instructions of our staff have to be followed instantly. In case of hazardous behaviour offenders will be immediately suspended and banned from our school premises.
- Please use the Coronavirus app.
- Please also notice the recommendations of the Robert Koch Institute in your private life

## Vorbemerkung

Gemeinsam mit dem Kollegium möchte die Schulleitung alle Schülerinnen und Schüler sowie alle anderen an unserem gemeinsamen Schulleben beteiligten Menschen vor gesundheitlichen Gefahren schützen. Daher haben wir für die Zeit der Bedrohung durch die Corona-Pandemie diesen Hygieneplan entwickelt. Er gilt für alle am Schulleben Beteiligten.

Unsere Vorgaben richten sich nach den Anforderungen des Bundesarbeitsministeriums, des Schulministeriums NRW, des örtlichen Gesundheitsamtes sowie des Schulträgers. Bei Aktualisierungen der offiziellen Vorgaben werden wir auch unsere Informationen und Vorgaben zeitnah anpassen.

Dieser Hygieneplan wurde auf die besondere Situation während der Corona-Pandemie ausgelegt und konzentriert sich deshalb bewusst auf die dafür notwendigen Maßnahmen. Neben den hier genannten Maßnahmen werden selbstverständlich auch weitere Hygienemaßnahmen vorgenommen, die ohnehin routinemäßig durchgeführt werden.

Wir möchten gemeinsam die Gesundheit der ganzen Schulgemeinschaft sichern. Der Erfolg dieser Hygienemaßnahmen hängt vom Verhalten eines jeden Einzelnen ab. Beachten Sie unbedingt die hier beschriebenen Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie und schützen Sie sich und Ihre Mitmenschen!

Bleiben Sie gesund.

## Hände waschen

Eine der wichtigsten Maßnahmen zur Bekämpfung der Ausbreitung von ansteckenden Krankheiten ist die Handhygiene. Deshalb gilt: Alle waschen sich regelmäßig gründlich die Hände. Seife ist der beste Schutz bei Viren. Normale Handseife reicht dafür völlig aus. Die Infografik der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung veranschaulicht deutlich, was man beim gründlichen Händewaschen berücksichtigen sollte. Es wird empfohlen die Hände mehrmals am Tag, insbesondere vor Mahlzeiten zu waschen.

Das Leo-Statz-Berufskolleg wird daher auf allen Toiletten und Sanitäranlagen Seifenspender mit Flüssigseife und Einmal-Papierhandtücher bereitstellen. Beides wird regelmäßig kontrolliert und nachgefüllt. Soweit wie möglich wird das auch in allen Unterrichtsräumen geschehen, in denen sich ein Waschbecken befindet. Alle Toiletten und Sanitäranlagen werden durchgehend geöffnet sein.

Noch eine Bitte: Zur Verringerung von Müll und zum Schutz der Putzkräfte: Bitte bringen Sie Ihre eigenen Handtücher mit.

## Abstand halten

Die aktuellen Abstandsregeln in der Öffentlichkeit sind auch in der Schule extrem wichtig. Deshalb gilt:

- Sowohl außerhalb der Schule als auch in den Gängen wird ein Abstand von 1,5 Metern zu anderen Menschen eingehalten.
- Vor dem Lehrerzimmer, dem Kiosk und allen weiteren kritischen Punkten weisen Markierungen auf den Mindestabstand hin. Sie sind unbedingt zu beachten.
- Schülerinnen/Schüler gehen zügig über die ausgewiesenen Laufwege in der gekennzeichneten Laufrichtung in den Raum, der ihnen zugewiesen wurde. Aufenthalt auf den Fluren ist untersagt, auf dem Pausenhof und vor dem Schulgelände in Gruppen mit Sicherheitsabstand möglich.
- Schülerinnen/Schüler dürfen nur den im Klassenraum zugewiesenen Platz benutzen.
- Tische und Stühle dürfen grundsätzlich nicht verschoben werden.

- Jede(r) achtet darauf, dass keine Wartegruppen vor den Klassenräumen, dem Sekretariat und dem Lehrerzimmer entstehen.
- In den Pausen können Schülerinnen und Schüler in den Klassenräumen bleiben.
- Toilettengänge sollten während des Unterrichts stattfinden, damit während der Pausen dort nicht zu viele Schülerinnen und Schüler zusammentreffen.



## Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen, waschen Sie Ihre Hände gründlich.

**Das gelingt in fünf Schritten:**

1



### Nass machen

Hände unter fließendes Wasser halten.

2



### Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen.

3



### Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.

4



### Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser abwaschen.

5



### Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

## Mund-Nasen-Schutz

Ein Mund-Nasen-Schutz ist ein sehr einfaches und effizientes Mittel zur Vermeidung von Infektionen. Er wird von allen Fachleuten dringend empfohlen. Daher besteht grundsätzlich im Schulgebäude und auf dem Schulgelände Maskenpflicht.

Auch am Sitzplatz im Klassenraum müssen Masken getragen werden. Dies hat folgenden Hintergrund:

1. Die Übertragung von Covid 19 erfolgt in Innenräumen verstärkt über Aerosole. Mit Masken schützt man alle anderen, aber auch sich selbst vor Aerosolen. Es ist solidarisch Mitschülerinnen und -schüler nicht anzustecken und auch sich selbst zu schützen, damit man seine Eltern, Großeltern oder Risikopatienten in der Familie nicht ansteckt.
2. **Keine Masken im Klassenraum bedeutet, dass im Fall eines/r Infizierten alle höchstens mit Stoffmaske Geschützten in Quarantäne geschickt werden.**

Masken sind im Sekretariat F gegen Spende erhältlich.

Ein Mund-Nasen-Schutz ist allerdings nur dann effektiv, wenn Folgendes berücksichtigt wird:

- Ein Mund-Nasen-Schutz sollte stets eng anliegend getragen werden und dabei Mund UND Nase bedecken.
- Ein Mundschutz sollte gewechselt werden, wenn er feucht wird.
- Ein Mundschutz sollte regelmäßig desinfiziert werden. Dies kann zum Beispiel am Abend im Backofen bei ca. 80 °C oder durch kurzes Abkochen bzw. Waschen bei mindestens 60 °C geschehen, so dass der Mund-Nasen-Schutz am nächsten Tag wieder einsatzbereit ist.

Weitere Details finden Sie z.B. auf den Internetseiten des Bundesinstitutes für Arzneimittel und Medizinprodukte und des Robert Koch-Institutes:

<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html>

[https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ\\_Mund\\_Nasen\\_Schutz.html](https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Mund_Nasen_Schutz.html)

## Husten oder Niesen

Beim Husten oder Niesen können sich Viren besonders stark verbreiten. Deshalb gilt: Alle halten insbesondere beim Husten oder Niesen den genannten Mindestabstand zu anderen Personen und drehen sich weg. Am besten niest oder hustet man in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgt das Taschentuch anschließend (nur!) in dem dafür vorgesehenen separaten Mülleimer.

## Lüftung

Regelmäßiges Stoßlüften alle 20 Minuten für 3 bis 5 Minuten dient der Hygiene und fördert die Luftqualität, da in geschlossenen Räumen die Anzahl von Krankheitserregern in der Raumluft steigen kann. Durch das Lüften wird die Zahl möglicherweise in der Luft vorhandener erregender, feinsten Tröpfchen reduziert. Deshalb gilt: In den Unterrichts- und Aufenthaltsräumen wird mindestens stündlich quer gelüftet. Bringen Sie sich daher an kühlen Tagen bitte noch einen Pulli mit.

## Digitaler Unterricht

Wenn Kolleginnen / Kollegen keinen Präsenzunterricht halten dürfen, werden sie zu den im Stundenplan vorgesehenen Zeiten digitalen Unterricht im Klassenraum halten. Über die Moodlekurse und Ihre Schulmailadresse sind darüber hinaus alle Kolleginnen und Kollegen erreichbar.

In individuellen Fällen (z.B. weil man zur Risikogruppe gehört und deshalb bei möglichen Unterrichtsstunden in der Schule nicht dabei sein kann) wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihre Klassenlehrerin/Ihren Klassenlehrer.

## Unterstützungsangebote

Wenn Sie im Zusammenhang mit Corona unter Ängsten leiden, können Sie sich gerne an unseren Schulsozialarbeiter Herr Netz und an unsere Schulpfarrerin Frau Wolf wenden. Beide sind gerne über Ihre schulische Mailadresse für Sie erreichbar. Weitere Hilfen finden Sie unter:

## Zutritt schulfremder Personen

Der Zutritt von schulfremden Personen wird auf das minimal notwendige Maß beschränkt. Kontaktdaten schulfremder Personen sowie Zeitpunkt des Betretens/Verlassens der Schule werden vom Sekretariat oder den Hausmeistern dokumentiert. Schulfremde Personen werden über die Maßnahmen informiert, die aktuell im Betrieb hinsichtlich des Infektionsschutzes vor SARS-CoV-2 gelten.

## Regelmäßige Reinigung

In Absprache mit den Hausmeistern werden die Fußböden sowie häufig genutzte Flächen regelmäßig vom Reinigungsdienst der Schule gereinigt. Das betrifft insbesondere alle Toiletten und Sanitäreinrichtungen. Dabei werden die geltenden Hygienevorgaben für solche Reinigungen beachtet.

Zur genauen Absprache der erforderlichen Reinigungsmaßnahmen hat die Schulleitung gemeinsam mit den Hausmeistern vor Wiederbeginn der Schulzeit eine ausführliche Begehung aller Schulgebäude durchgeführt.

Tastaturen und Mäuse von PCs, die von mehreren Personen benutzt werden, werden jeweils nach der Benutzung desinfiziert vom Abgebenden desinfiziert.

## Risikogruppen

Wenn Sie befürchten zur Risikogruppe zu gehören, wenden Sie sich bitte an Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt. Zur besseren Einschätzung können Sie sich vorab hier informieren:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Steckbrief.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html)

Sollte schließlich der ärztliche Rat lauten, die Schule nicht zu besuchen, ist die Schule darüber mit dem üblichen Entschuldigungsverfahren zu informieren.

Wenn enge Familienangehörige zur Risikogruppe gehören, man in einem gemeinsamen Haushalt lebt

und Sorgen um eine Infektion durch Schulbesuch hat, können Sie sich an Ihre Klassenlehrerin/Ihren Klassenlehrer wenden.

Für das Kollegium des Leo-Statz-Berufskolleg gelten die vom Ministerium für Schule und Bildung aufgestellten Regeln. Diese finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.schulministerium.nrw.de/themen/schulsystem/angepasster-schulbetrieb-corona-zeiten>

## Kontakt mit infizierten Personen

Wer Kontakt mit einer infizierten Person hatte, muss nicht unbedingt angesteckt worden sein. Welche Maßnahmen erforderlich sind, hängt von der Länge und Enge des Kontaktes ab. Sollte es einen Kontakt gegeben haben, ist eine Information des Gesundheitsamtes oder eine Rücksprache mit der Hausärztin/dem Hausarzt dringend angeraten. Dabei sollte auch abgesprochen werden, welche Maßnahmen ergriffen werden müssen. Ggf. ist eine Quarantäne und Information der Schule notwendig. Nutzen Sie die Corona-App, um Ihr Risiko einschätzen und andere schützen zu können.

## Corona-Erkrankung oder Verdacht auf Corona- Erkrankung

### Beachten Sie die Szenarien auf den nächsten Seiten.

Schülerinnen und Schüler mit einer nachgewiesenen Covid 19 Erkrankung dürfen weder am Präsenzunterricht teilnehmen noch Präsenzprüfungen absolvieren. Gleiches gilt für Schülerinnen und Schüler, die Kontaktperson der Kategorie I sind.

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html#doc13516162bodyText3](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html#doc13516162bodyText3)

Sollte sich ein Familienmitglied einer Schülerin/eines Schülers in Quarantäne befinden und sie/er dennoch am Präsenzunterricht teilnehmen wollen, so muss vorher das Gesundheitsamt kontaktiert werden.

**Szenario 1:**

**Während des Präsenzunterrichts treten bei einer Schülerin oder einem Schüler COVID-19-Symptome (z.B. Fieber, Husten) auf:**

Wer macht	was
Schülerin/Schüler	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ruft noch in der Schule seinen Hausarzt oder das Gesundheitsamt an</li> <li>- informiert Eltern</li> <li>- minderjährig: lässt sich von seinen Eltern unverzüglich abholen</li> <li>- volljährig: verlässt unverzüglich das Schulgelände</li> <li>- verhält sich nach den Regeln die ihm Arzt o. Gesundheitsamt aufgetragen hat</li> <li>- vermeidet jeglichen weiteren Kontakt zu seinen Mitschülerinnen und Mitschülern</li> <li>- nimmt Kontakt zum seiner Klassenlehrerin, seinem Klassenlehrer auf</li> <li>- nimmt am Distanzunterricht teil, sofern eine Quarantäne vorliegt</li> </ul>
Eltern	<ul style="list-style-type: none"> <li>- melden sich im Sekretariat</li> <li>- minderjährig: holen ihr Kind unverzüglich von der Schule ab</li> </ul>

**Szenario 2:**

**Während des Präsenzunterrichts gibt es die gesicherte Information, dass eine anwesende Schülerin/ ein anwesender Schüler enge Kontaktperson eines bestätigten Covid 19-Falls ist.**

Wer macht	was
Schülerin/Schüler	<ul style="list-style-type: none"> <li>- informiert Eltern</li> <li>- minderjährig: lässt sich von seinen Eltern unverzüglich abholen</li> <li>- volljährig: verlässt unverzüglich das Schulgelände</li> <li>- verhält sich nach den Regeln die ihm Arzt o. Gesundheitsamt aufgetragen hat</li> <li>- vermeidet jeglichen weiteren Kontakt zu seinen Mitschülerinnen und Mitschülern</li> <li>- nimmt Kontakt zum seiner Klassenlehrerin, seinem Klassenlehrer auf</li> <li>- nimmt am Distanzunterricht teil, sofern eine Quarantäne vorliegt</li> </ul>
Eltern	<ul style="list-style-type: none"> <li>- melden sich im Sekretariat</li> <li>- minderjährig: holen ihr Kind unverzüglich von der Schule ab</li> </ul>

**Szenario 3:**

**Eine Schülerin/ein Schüler informiert von zuhause aus die Schule, dass sie/er auf COVID 19 getestet worden ist.**

Schülerinnen und Schüler mit einer nachgewiesenen Covid 19 Erkrankung dürfen weder am Präsenzunterricht teilnehmen noch Präsenzprüfungen absolvieren. Gleiches gilt für Schülerinnen und Schüler, die Kontaktperson der Kategorie I sind.

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html#doc13516162bodyText3](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html#doc13516162bodyText3)

Wer macht	was
Schülerin/Schüler	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vermeidet jeglichen weiteren Kontakt zu seinen Mitschülerinnen und Mitschülern</li> <li>- nimmt Kontakt zum seiner Klassenlehrerin, seinem Klassenlehrer auf</li> <li>- nimmt am Distanzunterricht teil, sofern eine Quarantäne vorliegt</li> </ul>

## Konferenzen

Konferenzen und Besprechungen als Präsenzveranstaltung werden reduziert und alternativ digitale Besprechungsmöglichkeiten genutzt. Bei Präsenzveranstaltungen ist auf einen ausreichenden Abstand und eine gute Raumdurchlüftung zu achten.

## Homeoffice

Büroarbeiten sind nach Möglichkeit im Homeoffice auszuführen, insbesondere, wenn Büroräume von mehreren Personen mit zu geringen Schutzabständen genutzt werden müssten.

## Kommunikation

Der Inhalt dieses Hygienepplans wird allen Schülerinnen und Schülern sofort nach Wiedereinsetzen der Schulzeit mündlich mitgeteilt. Alle Lehrerinnen und Lehrer erhalten ein Exemplar per Mail. Er ist darüber hinaus über unsere Homepage abrufbar.

Die wichtigsten Verhaltensregeln werden im Schulgebäude durch Plakate visualisiert.

Aktuelle Informationen finden Sie stets auf unserer Homepage, Facebook und Instagram.

Wenn Sie Fragen und Anregungen haben, freuen wir uns auf Ihre Mail oder Ihren Anruf.

## Anhang

Im Anhang finden Sie die Zusammenfassung der wichtigsten Hygienetipps des Bundesministeriums für Gesundheit „Virusinfektionen – Hygiene schützt!“

(Quelle:

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/alltag-in-zeiten-von-corona/hygiene-beachten.>, abgerufen am 22.10.2020) und die Infografik des Robert Koch Institutes „COVID-19 Orientierungshilfe für Bürger: Bin ich betroffen und was ist zu tun?“

(Erscheinungsdatum 9. April 2020,

Quelle: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Buerger/Orientierungshilfe\\_Buerger\\_de.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Buerger/Orientierungshilfe_Buerger_de.pdf?__blob=publicationFile), abgerufen am 22.10.2020)





# Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:



**Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch** – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



**Halten Sie die Hände vom Gesicht fern** – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



**Halten Sie ausreichend Abstand zu Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben** – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



**Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen)** – wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



**Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife** – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Weitere Informationen zum Schutz vor Infektionskrankheiten sowie aktuelle FAQ zum neuartigen Coronavirus finden Sie auf den Internetseiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) und [www.bzga.de](http://www.bzga.de)





# COVID-19: Bin ich betroffen und was ist zu tun?

## Orientierungshilfe für Bürgerinnen und Bürger

### Haben Sie eines oder mehrere dieser Erkrankungssymptome?

Husten, erhöhte Temperatur oder Fieber, Kurzatmigkeit, Verlust des Geruchs-/Geschmackssinns, Schnupfen, Halsschmerzen, Kopf- und Gliederschmerzen, allgemeine Schwäche



### Schritt 1: Beachten Sie diese wichtigen Grundregeln!

Bleiben Sie zu Hause und reduzieren Sie direkte Kontakte, besonders zu Risikogruppen.



Halten Sie > 1,5 m Abstand und tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung wo lokal empfohlen.



Achten Sie auf Ihre Händehygiene sowie die Anwendung der Husten- und Niesregeln.



### Schritt 2: Lassen Sie sich telefonisch beraten

- ▶ Tel. 116117 oder lokale Corona-Hotlines
- ▶ Hausarzt/-ärztin oder anderer behandelnder Arzt/Ärztin
- ▶ Fieber-Ambulanzen
- ▶ Weisen Sie darauf hin, falls Sie Teil einer Risikogruppe sind
- ▶ Wenn Sie nicht durchkommen, versuchen Sie es erneut!
- ▶ Bei akuter Atemnot rufen Sie den Notarzt: Tel. 112!

Risikogruppen sind insbesondere:

- ▶ Ältere Personen (inkl. Bewohner von Altenpflegeheimen, ambulant Pflegebedürftige)
- ▶ Personen mit Vorerkrankungen (z. B. Herz-Kreislauf-, Lungen-, Krebserkrankung, Diabetes)
- ▶ Personen mit geschwächtem Immunsystem (z. B. durch Einnahme immunsupprimierender Medikamente)



### Schritt 3: Folgen Sie den ärztlichen Anweisungen

- ▶ Arzt/Ärztin beurteilt den Schweregrad Ihrer Erkrankung und veranlasst dementsprechend Ihre ambulante oder stationäre Behandlung. Falls notwendig erhalten Sie eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung.
- ▶ Auf Basis der ärztlichen Beurteilung Ihrer Situation erfolgt ggf. ein Labortest auf das Virus SARS-CoV-2 und das zuständige Gesundheitsamt wird informiert. Falls kein Test notwendig ist, besprechen Sie das weitere Vorgehen mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.



### Schritt 4: Bei erfolgtem ambulanten Test warten Sie das Ergebnis ab

- ▶ Beachten Sie in der Wartezeit weiterhin die wichtigen Grundregeln (siehe Schritt 1) und die Empfehlungen Ihres Arztes/Ihrer Ärztin.

### Positives SARS-CoV-2-Testergebnis

Bei ambulanter Behandlung sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin über Maßnahmen für Sie selbst und Ihre Kontaktpersonen:

- ▶ Reduzieren Sie die Anzahl Haushaltsangehöriger und Kontakte zu diesen auf das absolute Minimum.
- ▶ Haushaltsangehörige sollten nach Möglichkeit keiner Risikogruppe angehören.
- ▶ Bleiben Sie, wann immer möglich, allein in einem gut belüftbaren Einzelzimmer.
- ▶ Nehmen Sie Ihre Mahlzeiten möglichst zeitlich und räumlich getrennt von anderen ein.
- ▶ Nutzen Sie gemeinschaftlich genutzte Räume (z. B. Küche, Flur, Bad) nicht häufiger als unbedingt nötig.
- ▶ Bei unvermeidbarem Aufenthalt in demselben Raum sollten Sie und Ihre Haushaltsangehörigen
  - einen Abstand von mindestens 1,5 m einhalten und
  - jeweils einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

- ▶ Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife.
- ▶ Husten und niesen Sie in ein (Einmal-) Taschentuch oder, falls nicht griffbereit, in die Armbeuge.
- ▶ Teilen Sie kein Geschirr, Handtücher, Bettwäsche etc. mit anderen Personen.
- ▶ Reinigen Sie häufig berührte Oberflächen (z. B. Nachttische, Bettrahmen, Türklinken, Lichtschalter, Smartphones) täglich.
- ▶ Lüften Sie regelmäßig alle Räume.
- ▶ Sammeln Sie Ihre Wäsche separat und waschen Sie diese bei mindestens 60 °C.
- ▶ Lassen Sie Lieferungen vor dem Haus-/Wohnungseingang ablegen.



▶ Bei Zunahme der Beschwerden, insbesondere Kurzatmigkeit, lassen Sie sich umgehend ärztlich beraten!



### Negatives SARS-CoV-2-Testergebnis

Achten Sie weiterhin auf die Händehygiene sowie die Anwendung der Husten- und Niesregeln. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin über weitere notwendige Maßnahmen.

Weitere Informationen:



BZgA  
www.infektionsschutz.de



RKI  
www.rki.de/covid-19-isolierung

# Hygieneplan des Leo-Statz-Berufskollegs

## für die aktuelle Sondersituation während der Corona- Pandemie

Herausgegeben von der Schulleitung  
des Leo-Statz-Berufskollegs  
Stand: 22.10.2021

Leo-Statz-Berufskolleg

Kfm. Schule I der Stadt Düsseldorf

Schule der Sekundarstufe II

Friedenstraße 29

40219 Düsseldorf

Telefon: 0211-89-24828

Fax: 0211-89-24888

E-Mail: [bk.friedenstr@schule.duesseldorf.de](mailto:bk.friedenstr@schule.duesseldorf.de)

Schulleiter: Herr OSTD Andreas Ratzmann

Stv. Schulleiter: Herr StD Dirk Stöfken

### **Dieser Hygieneplan richtet sich nach den folgenden Vorgaben:**

- Coronabetreuungsverordnung Stand 21.10.2020 Quelle:  
[https://recht.nrw.de/lmi/owa/br\\_text\\_anzeigen?v\\_id=05720200826124345837](https://recht.nrw.de/lmi/owa/br_text_anzeigen?v_id=05720200826124345837)
- Rahmen-Hygieneplan für Schulen und sonstige Ausbildungseinrichtungen für Kinder und Jugendliche des Landesentrums für Gesundheit in NRW, Stand: 18.08.2015  
Quelle: <https://www.schulministerium.nrw.de/docs/Recht/Schulgesundheitsrecht/Infektionsschutz/800-Muster-Hygiene-plan/index.html>
- Hygienetipps der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Stand: 22.10.2020  
Quelle: <https://www.infektionsschutz.de/>
- Informationen des Robert Koch Institutes zum Neuartigen Coronavirus in Deutschland, Stand: 22.10.2020  
Quelle: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)